

---

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ**

---



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
СТАНДАРТ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**ГОСТ 22.11.0X-201X,  
первая редакция**

---

**Безопасность в чрезвычайных ситуациях.  
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НА  
РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ.  
Порядок проведения мероприятий по социально-психологической  
адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных  
территориях в поставарийный период.  
Общие требования**

Настоящий проект стандарта не подлежит применению до его утверждения

**Москва  
Стандартинформ**

**201X**

## Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Федеральным государственным бюджетным учреждением «Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России» (федеральный центр науки и высоких технологий) (ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ))

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 071 «Гражданская оборона, предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

4 Настоящий стандарт разработан в целях обеспечения выполнения закона Российской Федерации от 09 января 1996 г. №3-ФЗ «О радиационной безопасности населения», закона Российской Федерации от 15 мая 1991 г. №1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС» (с изменениями и дополнениями); Федерального закона от 26 ноября 1998 г. №175-ФЗ «О социальной защите граждан Российской Федерации, подвергшихся воздействию радиации вследствие аварии в 1957 году на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча»; Федерального закона от 10 января 2002 г. №2-ФЗ «О социальных гарантиях гражданам, подвергшимся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне».

5 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в ГОСТ Р 1.0–2012 (раздел 8). Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок – в ежемесячном информационном указателе*

*«Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования – на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет ([www.gost.ru](http://www.gost.ru))*

©Стандартинформ, 2016

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

## Содержание

1 Область применения .....	1
2 Нормативные ссылки .....	2
3 Термины, определения и сокращения.....	3
4 Цели и основные задачи .....	7
5 Общие требования к проведению мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период .....	9
6. Обеспечение радиоактивно загрязненных территорий инфраструктурой социально-психологической адаптации и реабилитации населения в поставарийный период.....	12
7 Мероприятия по социально-психологической адаптации и реабилитации на радиоактивно загрязненных территориях.....	15
8 Оценка эффективности мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период .....	17
Библиография.....	21
Приложение 1. ....	22
Приложение 2 .....	23
Приложение 3 .....	28
Приложение 4 .....	36
Приложение 5 .....	41

## **НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

---

### **Безопасность в чрезвычайных ситуациях.**

#### **Безопасность жизнедеятельности населения на радиоактивно загрязненных территориях.**

#### **Порядок проведения мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период. Общие требования**

Safety in emergency. Human life safety of population on radioactive nuclide contaminated areas. Order of carrying out actions of socialpsychological adaptation and rehabilitation of population on radioactive contaminated territories during the post-accident period. General requirements

---

Дата введения –

### **1 Область применения**

Настоящий стандарт устанавливает общие требования к порядку проведения мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период.

Стандарт устанавливает критерии социально-психологической адаптации и реабилитации населения радиоактивно загрязненных территорий в поставарийный период.

Стандарт определяет основные индикаторы комплекса мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период.

Положения стандарта предназначены для использования:

- федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления, руководителями и специалистами организаций, в полномочия

ГОСТ 22.11.0X-201X,

первая редакция

которых входит обеспечение условий для социального развития и повышения качества жизни населения радиоактивно загрязненных территорий в поставарийный период.

## **2 Нормативные ссылки**

В настоящем стандарте использованы ссылки на следующие стандарты:

ГОСТ 22.0.05-97 / ГОСТ Р 22.0.05-94 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Техногенные чрезвычайные ситуации. Термины и определения

ГОСТ Р 22.11.01-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Безопасность жизнедеятельности населения на радиоактивно загрязненных территориях. Основные положения

ГОСТ Р 22.11.03-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Безопасность жизнедеятельности населения на радиоактивно загрязненных территориях. Требования к инфраструктуре. Основные положения

ГОСТ Р 22.11.04-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Безопасность жизнедеятельности населения на радиоактивно загрязненных территориях. Требования к информационной работе с населением. Основные положения

ГОСТ Р 22.3.07-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Культура безопасности жизнедеятельности. Общие положения

ГОСТ Р 52495-2005 Социальное обслуживание населения. Термины и определения

ГОСТ Р 52142-2013 Социальное обслуживание населения. Качество социальных услуг. Общие положения

ГОСТ Р 52143-2013 Социальное обслуживание населения. Основные виды социальных услуг

Примечание - При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов и классификаторов в информационной системе общего

пользования - на официальном сайте национального органа Российской Федерации по стандартизации в сети Интернет или по ежегодно издаваемому информационному указателю "Национальные стандарты", который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по соответствующим ежемесячно издаваемым информационным указателям, опубликованным в текущем году. Если ссылочный документ заменен (изменен), то при пользовании настоящим стандартом следует руководствоваться замененным (измененным) документом. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

### **3 Термины, определения и сокращения**

В настоящем стандарте использованы термины по ГОСТ 22.0.05-97 / ГОСТ Р 22.0.05-94, ГОСТ 22.1.02-97 / ГОСТ Р 22.1.02-95, ГОСТ Р 22.0.02-94, ГОСТ Р 22.3.07-2014, ГОСТ Р 22.11.01-2014, ГОСТ Р 22.11.04-2014, ГОСТ Р 52495-2005, ГОСТ Р 52142-2013, ГОСТ Р 52143-2013, а также следующие термины с соответствующими определениями:

**3.1 безопасность жизнедеятельности; БЖД:** Наука о комфортном и травмобезопасном взаимодействии человека со средой обитания.

Примечание – Является составной частью системы государственных, социальных и оборонных мероприятий, проводимых в целях защиты населения и хозяйства страны от последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, средств поражения противника. Целью БЖД также является снижение риска возникновения чрезвычайной ситуации по вине человеческого фактора.

**3.2 информационно-психологическая безопасность населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период:** Состояние защищенности индивидуального, группового и общественного сознания от воздействия информационных стресс-факторов (угроз), связанных с радиационным риском, вызывающим дисфункциональные социальные процессы в обществе, в психическом состоянии и жизнедеятельности отдельной личности. Информационно-психологическая безопасность населения должна рассматриваться как часть системы социальной защиты и многомерный

динамический процесс, реализация которого требует применения специальных форм и инновационных методов, создания адекватного информационного, организационного и научно-методического обеспечения, а также соблюдение определенных принципов работы.

**3.3 инновационные технологии социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период по формированию культуры безопасности жизнедеятельности:** Комплекс эффективных технологий реализации и совершенствования системы мер по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период по формированию культуры безопасности жизнедеятельности.

**3.4 информационно-психологическая защита населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период:** Система мероприятий, направленных на минимизацию социально-психологических проблем населения, связанных с ситуацией проживания на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период, которые ставят под угрозу целостность отдельной личности или жизнедеятельность общества в целом.

**3.5 инфраструктура социально-психологической адаптации и реабилитации населения:** Региональная сеть организаций, реализующих функции социально-психологической адаптации и реабилитации населения, элементы организации среды жизнедеятельности поселения.

**3.6 качество социально-психологического обслуживания населения -** Оказание научно обоснованной квалифицированной социально-психологической помощи, приводящей к снижению уровня выраженности социально-психологической напряженности, стрессовых реакций и социально-психологической дезадаптации.

**3.7 культура безопасности жизнедеятельности; КБЖ:** Составная часть общей культуры, характеризующая уровень подготовки в области безопасности



жизнедеятельности и осознанную потребность в соблюдении норм и правил безопасного поведения.

**3.8 поставарийный период:** Отдаленный период после радиационной аварии, при котором обеспечивается возвращение территорий, подвергшихся радиационному воздействию, к условиям нормальной жизнедеятельности.

**3.9 ресурсы преодолевающего (копинг) поведения населения на радиоактивно загрязненных территориях в постварийный период:** Макросоциальные (социокультурные ценности, традиции, социальные нормы; государство и общество через деятельность определенных социальных институтов и систем распространения), микросоциальные (семья, производственные структуры, общественные, политические, религиозные и иные объединения и организации) и индивидуальные (психологические особенности личности, обеспечивающие стрессоустойчивость) факторы, возможности и условия, позволяющие с помощью определенных действий получить желаемый результат совладания человека со стрессом.

**3.10 преодолевающие (копинг) стратегии поведения населения на радиоактивно загрязненных территориях в постварийный период:** Особый вид социального поведения, позволяющий человеку с помощью осознанных действий, способами, адекватными личностным особенностям и ситуации справиться со стрессом или трудной жизненной ситуацией в условиях проживания на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период.

**3.11 социальная адаптация:** Система мероприятий, направленных на приспособление гражданина, находящегося в трудной жизненной ситуации, к принятым в обществе правилам и нормам поведения окружающей его среды жизнедеятельности.

**3.12 социальная инфраструктура:** Совокупность отраслей, предприятий и организаций, функционально обеспечивающих жизнедеятельность населения.

**3.13 социальная реабилитация:** Система мероприятий, направленных на восстановление утраченных гражданином социальных связей, социального статуса, устранение или возможно полную компенсацию ограничений жизнедеятельности.

**3.14 социальная реабилитация радиоактивно загрязненных территорий:** Создание инфраструктуры, необходимой для обеспечения условий безопасной и комфортной жизнедеятельности населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях.

**3.15 социально-психологическая адаптация населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период:** Комплекс мероприятий, осуществляемых государственными и иными организациями, направленный на создание условий, обеспечивающих приспособление человека к сложившейся на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период социальной среде, в том числе в ситуации миграции и временного пребывания (командировка, посещение родственников, туризм и др.). Социально-психологическая адаптация человека происходит на трех уровнях: физиологическом, психологическом и социальном. На физиологическом уровне адаптация означает способность организма человека поддерживать свои параметры в пределах, необходимых для нормальной жизнедеятельности в ситуации проживания на радиоактивно загрязненных территориях. На психологическом уровне адаптация обеспечивает нормальную работу всех психических структур при воздействии противоречивой информации и слухов, связанных с риском радиационного поражения. На социальном уровне адаптация обеспечивает приспособление человека к социальной среде, усвоение ее ценностей, установок, традиций.

**3.16 социально-психологическая реабилитация населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период:** Комплекс мероприятий, осуществляемых государственными и иными организациями, направленный на восстановление социально-психологического здоровья населения на радиоактивно загрязненных территориях в

поставарийный период, защиту от воздействия неадекватной психотравмирующей информации, связанной с возможным воздействием радиационного фактора, оптимизацию внутригрупповых связей и отношений, выявление потенциальных возможностей личности и организацию психологической коррекции, поддержки и помощи.

**3.17 стресс-преодолевающее поведение населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период:** Поведение человека, основанное на формировании единой смысловой системы и направленное на преодоление негативных факторов, связанных с восприятием человеком ситуации проживания на радиоактивно загрязненной территории в поставарийный период; является результатом целенаправленных или неосознанных конфигураций преодолевающих (копинг) стратегий и преодолевающих (копинг) ресурсов.

**3.18 формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения на радиоактивно загрязненных территориях;** формирование КБЖ на РЗТ: Деятельность по усвоению человеком необходимых знаний, умений и навыков по защите от воздействия ионизирующего излучения, а также воспитание внутренней осознанной потребности в соблюдении норм и правил безопасного поведения на радиоактивно загрязненных территориях.

В настоящем стандарте использованы следующие сокращения:

БЖД – безопасность жизнедеятельности;

КБЖ – культура безопасности жизнедеятельности;

РЗТ – радиоактивно загрязненная территория;

## **4 Цели и основные задачи**

4.1 Основными целями стандарта «Безопасность жизнедеятельности населения на радиоактивно загрязненных территориях. Порядок проведения мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации

ГОСТ 22.11.0X-201X,

первая редакция

населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период.

Общие требования» являются:

- повышение БЖД на РЗТ в поставарийный период;
- создание необходимых условий для социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период;
- повышение эффективности мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ на всех уровнях (федеральном, региональном, местном).

4.2 Основными задачами настоящего стандарта являются:

- определение терминологии социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период;
- определение критериев социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период;
- определение порядка проведения мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период;
- определение индикаторов реализации комплекса мер по социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период;
- определение направлений обеспечения РЗТ инфраструктурой социально-психологической адаптации и реабилитации населения в поставарийный период;
- повышение эффективности мониторинга и контроля мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ на всех уровнях (федеральном, региональном, местном);
- эффективное использование ресурсов и внедрение инновационных технологий при проведении мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период.
- информационная поддержка мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период.
- обеспечение эффективного взаимодействия государственных, региональных, муниципальных и общественных структур при проведении

мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период.

## **5 Общие требования к проведению мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период**

5.1 Настоящий стандарт предусматривает выполнение комплекса мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период и создание необходимых условий для обеспечения БЖД на РЗТ в поставарийный период.

5.2 Стандарт определяет действия в поставарийный период, т.е. на позднем (восстановительном) этапе ликвидации последствий радиационной аварии, по обеспечению БЖД на РЗТ путем проведения комплекса мероприятий социально-психологической адаптации и реабилитации населения РЗТ.

5.3 Восстановительный этап характеризуется определенным периодом возврата к условиям нормальной жизнедеятельности населения и может длиться от нескольких месяцев до нескольких десятков лет в зависимости от характеристик и размеров загрязнения территории, а также от эффективности выполнения мероприятий социально-психологической адаптации и реабилитации.

5.4 Критериями социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период являются (Приложение 1):

- доля граждан, попадающих в группу риска по степени психоэмоциональной напряженности, обусловленной радиационным фактором (Приложение 2);

- уровень информированности граждан из числа нуждающихся в дополнительной информации по проблемам проживания на РЗТ (Приложение 3);

- уровень сформированности КБЖ на РЗТ в поставарийный период (Приложение 4).

5.5 Принятие решений и действия по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период должны проводиться после мониторинга и прогнозирования обстановки БЖД на РЗТ в поставарийный период.

5.6 Комплекс мероприятий социально-психологической адаптации и реабилитации должен охватывать население всей РЗТ в поставарийный период. Система социально-психологических услуги направления развития инфраструктуры социально-психологической адаптации и реабилитации населения определяются на основе: мониторинга социально-психологического состояния населения и использования инновационных технологий социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период.

5.7 Система мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период должна учитывать, что в результате проживания на РЗТ меняются психологическое состояние населения: проявляются стрессовые реакции и развивается социально-психологическая дезадаптация. Должны быть собраны достоверные данные и определены научно обоснованные критерии оценки негативных социально-психологических последствий для населения.

5.8 На этапе планирования мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения РЗТ должны быть определены критерии оценки их целесообразности и предполагаемой эффективности. Для принятия решения необходимо обеспечить объективную информацию для оценки уровня КБЖ на РЗТ в поставарийный период.

Негативное социально-психологического состояние населения РЗТ в поставарийный период может иметь следующие составляющие:

- ухудшение здоровья;
- деформация традиционных семейных ценностей;
- повышение психоэмоциональной напряженности;
- внешняя атрибуция ответственности;

- недоверие официальным системам информации о ситуации на РЗТ.

5.9 Основными принципами социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период являются:

- принцип приоритета политики социального развития и социальной защиты населения, с целью обеспечения БДЖ и развития КБЖ на РЗТ в поставарийный период;

- принцип создания системы непрерывного наблюдения и исследования социально-психологического состояния и уровня информационно-психологической безопасности населения;

- принцип учета особенностей проявления и выраженности социально-психологических проблем в разных зонах РЗТ в поставарийный период;

- принцип решения вопросов социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ путем реализации адресных программ и проектов, в том числе на уровне отдельных поселений;

- принцип объединения усилий государства и общества, консолидации всех ветвей власти для обеспечения БЖД и эффективного использования ресурсов на РЗТ в поставарийный период;

- принцип поэтапной передачи части государственных полномочий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период на уровень региональной сети организаций (специалистов), реализующих функции социально-психологической адаптации и реабилитации населения;

- принцип обеспечения развития у населения КБЖ на РЗТ в поставарийный период при постепенном изменении пропорции механизмов регуляции в сторону увеличения доли самоорганизации и общественного управления;

- принцип обеспечения сетевого взаимодействия специалистов по вопросам социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период;

ГОСТ 22.11.0X-201X,

первая редакция

- постоянное совершенствование формы и направлений социально-психологической работы с населением различных зон проживания на РЗТ на основе учета их актуальных социально-психологических проблем жизнедеятельности, особенностей стрессовых реакций и стратегий преодолевающего (копинг) поведения;

- принцип профессионализма специалистов, организующих и обеспечивающих комплекс мероприятий, в том числе через подготовку и повышение квалификации специалистов органов исполнительной власти и учреждений социальной инфраструктуры.

## **6. Обеспечение радиоактивно загрязненных территорий инфраструктурой социально-психологической адаптации и реабилитации населения в поставарийный период**

6.1 Социально-психологическая адаптация и реабилитация населения на РЗТ подразумевает создание социально-психологической инфраструктуры на территории в объеме, обеспечивающем формирование КБЖ на РЗТ в поставарийный период.

6.2 Инфраструктура социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ включает: структурные подразделения и (или) квалифицированных специалистов, оказывающих социально-психологическую помощь, в следующих группах организаций: учреждения образования, учреждения культуры и искусства, учреждения здравоохранения и социального обеспечения, физкультурно-спортивные организации, сетевые профессиональные, общественные и клубные организации; целевые объекты поселений: целевое благоустройство и ландшафтный дизайн поселений; целевая информационно-коммуникационная среда поселений.

6.3 Специалисты оказывают следующие социально-психологические услуги населению РЗТ и гражданам, временно находящимся на РЗТ: психодиагностика и обследование личности; социально-психологическое консультирование;



проведение психологической коррекции и психологических тренингов; социально-психологический патронаж; психопрофилактическая работа; проведение занятий в группах взаимной поддержки, клубах общения; оказание консультационной социально-психологической помощи анонимно. Специалисты проводят мероприятия, направленные на обеспечение информационно-психологической защиты населения РЗТ в поставарийный период.

6.4 Учреждения образования, включают:

- дошкольные образовательные учреждения;
- общеобразовательные организации;
- организации дополнительного образования;
- центры психолого-педагогической и медико-социальной помощи;
- организации среднего профессионального образования;
- высшие учебные заведения;
- организации дополнительного профессионального образования.

6.4 Учреждения здравоохранения и социального обеспечения, включают:

- амбулаторно-поликлинические сети;
- центры социального обслуживания пенсионеров и инвалидов;
- специализированные учреждения для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации;
- реабилитационные центры для детей и подростков с ограниченными возможностями;
- специализированные отделения социально-медицинского обслуживания на дому для граждан пенсионного возраста и инвалидов;
- дома-интернаты для престарелых с 60 лет и инвалидов.

6.5 Учреждения культуры и искусства, включают:

- библиотеки;
- музеи и выставочные залы;
- помещения для культурно-массовой работы, досуга и любительской деятельности;

ГОСТ 22.11.0X-201X,  
первая редакция

- видеозалы;
- туристические организации.

6.6 Физкультурно-спортивные организации, включают:

- спортивные школы;
- физкультурно-спортивные объединения.

6.7 Сетевые профессиональные, общественные и клубные организации включают:

- научные и методические объединения, профессиональные ассоциации и общества;
- социально ориентированные некоммерческие организации;
- различные объединения, возникающие в результате самоорганизации населения.

За счет высокого потенциала самоорганизации, хорошего знания проблем жизнедеятельности населения и использования современных коммуникационных средств сетевые организации могут вносить значительный вклад в формирование общественного мнения, трансляцию ответственной социально значимой позиции по вопросам КБЖ на РЗТ в поставарийный период, представлять лучшие практики решения вопросов повышения психологической устойчивости населения РЗТ в поставарийный период. Такие организации должны поддерживаться в их социально значимой деятельности.

6.8 Целевое благоустройство и ландшафтный дизайн обеспечивают совершенствование среды поселений и позволяют использовать преобразованные компоненты среды в целях преодоления безликости, снятия напряженности, гармонизации среды жизнедеятельности населения, стимулирования творческой активности и демонстрации символов благополучия и устойчивости, с учетом требований экологии, эстетики и социальной психологии.

6.9 Целевая информационно-коммуникационная среда поселений обеспечивает информационно-психологическую защиту населения и включает:

- источники информации и специализированную информацию для граждан, находящихся на РТЗ с целью временного пребывания (командировка, посещение родственников, туризм и т.д.);
- источники информации и специализированную информацию для населения РТЗ;
- региональные социально-психологические и информационные центры.

6.10 Объекты инфраструктуры социально-психологической адаптации и реабилитации населения необходимо размещать с учетом следующих факторов:

- приближения их к местам жительства, работы и учебы;
- увязки с сетью общественного пассажирского транспорта;
- создания социально-психологической среды поселения, обеспечивающей формирование КБЖ на РЗТ в поставарийный период;
- обеспечения удобного и оперативного доступа к получению необходимой информации для людей, временно пребывающих на РЗТ.

6.11 Комплекс мероприятий по обеспечению социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период проводят квалифицированные кадры, прошедшие специальную подготовку и готовые осуществлять комплексную, непрерывную социально-психологическую и информационную работу с населением на индивидуальном, микросоциальном и макросоциальном уровнях с учетом актуальных проблем БЖД, социального состояния и уровня сформированности КБЖ на РЗТ в поставарийный период.

## **7 Мероприятия по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях**

7.1 Основой мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период должно быть овладение и принятие населением КБЖ.

7.2 Целью мероприятий социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период является

ГОСТ 22.11.0X-201X,

первая редакция

формирование адаптивных стратегий совладающего (копинг) поведения и повышение стрессоустойчивости.

Мероприятия по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период проводятся по следующим основным направлениям: изучение социально-психологического состояния населения; развитие инфраструктуры социально-психологической адаптации и реабилитации населения; развитие социально-психологической культуры населения; повышение квалификации и переподготовка специалистов; информационное обеспечение деятельности.

7.3 Основными мероприятиями по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период со стороны федеральных органов государственной власти являются:

- определение государственной политики в сфере социального развития и обеспечения КБЖ;
- разработка и принятие нормативных документов, в том числе государственных программ;
- определение норматива финансирования развития инфраструктуры социально-психологической адаптации и реабилитации населения;
- контроль функционирования и развития системы обеспечения социально-психологической адаптации и реабилитации населения.

7.4 Основные мероприятия по социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период со стороны региональных органов государственной и муниципальной власти включают:

- создание инфраструктуры социально-психологической адаптации и реабилитации населения;
- обеспечение инфраструктуры социально-психологической адаптации и реабилитации населения высококвалифицированными кадрами;
- мониторинг и контроль качества системы социально-психологической адаптации и реабилитации населения;

- опережающая реализация инновационных технологий, обеспечивающих социально-психологическое здоровье и КБЖ;

- обеспечение информационно-психологической безопасности населения; организация и проведение комплекса информационных мероприятий с населением, в том числе организация межличностного взаимодействия, контакт-коммуникации (проведение обучающих семинаров, тренингов, мастер-классов, конференций и др.), организация и проведение информационных мероприятий с привлечением СМИ (передачи по радио и телевидению, интервью со специалистами, публикации в прессе и др.);

- развитие институтов гражданского общества и общественного воспитания в вопросах формирования КБЖ.

7.5 Основные действия населения, проживающего на РЗТ в поставарийный период, по социально-психологической адаптации и реабилитации:

- повышение социальной активности и осознанное стремление к грамотности в вопросах БЖД и проживания на РЗТ в поставарийный период;

- создание общественных организаций и передача опыта осуществления успешных социальных инициатив адаптации и реабилитации населения;

- развитие взаимной поддержки и клубной активности населения.

## **8 Оценка эффективности мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период**

8.1 Для оценки эффективности проводимого комплекса мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ должны быть сформированы индикаторы, выполняющие функции интегральных (обобщенных) показателей. Индикаторы позволяют оценивать эффективность системы мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период.

8.2 Индикаторы должны соответствовать общим требованиям, предъявляемым к интегральным показателям, в том числе:

- отвечать свойству соотнесенности и непосредственно относиться к сформулированным целям и задачам, отражая социально-психологическое содержание проводимого мероприятия;

- отражать четкость и однозначность для простоты понимания и использования;

- обеспечивать процедуры доступного измерения и сравнительной оценки принятых решений, отражать динамику изменения ситуации и свидетельствовать об эффективности выполненных мероприятий;

- обеспечивать проверяемость и достоверность (статистическую надежность), основываясь на надежных системах сбора, учета и обработки данных, обеспечивая возможность проверки точности данных и надежности используемых расчетных методов.

8.3 Выбранные индикаторы должны иметь простое измерение, понятную и однозначно определяемую числовую величину и градацию, для чего вводятся следующие значения:

- базовое значение – определяющее состояние контролируемого объекта или процесса до начала проведения социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ;

- плановое значение – определяющее директивно установленное состояние контролируемого объекта (процесса), достигаемое на некоторый установленный момент времени;

- фактическое значение - определяющее фактически достигнутое состояние контролируемого объекта на некоторый планово установленный момент времени при проведении социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ;

- нормативное значение - определяющее расчетное, научно обоснованное значение, характеризующее предельно достижимый уровень обеспечения

условий БЖД на РЗТ при проведении социально-психологической адаптации и реабилитации населения.

8.4 Группа индикаторов, определяющих реализацию комплекса мер по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период, включает (Приложение 4):

- результаты ежегодного мониторинга социально-психологического состояния населения РЗТ в поставарийный период;
- наличие индивидуальных адресных программ социально-психологической адаптации и реабилитации населения, размещенных в системе электронных ресурсов по социально-психологическим проблемам преодоления последствий радиационных аварий и формированию КБЖ на РЗТ в поставарийный период;
- внедренные системы электронных ресурсов по проблемам социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период;
- уровень доверия населения системе информации о ситуации на РЗТ;
- повышение квалификации специалистов по вопросам социально-психологической адаптации и реабилитации населения;
- обеспеченность населения, проживающего на РЗТ, объектами инфраструктуры социально-психологической адаптации и реабилитации населения;
- методическую обеспеченность мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период.

8.5 Общими критериями оценки эффективности мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период являются:

ГОСТ 22.11.0X-201X,

первая редакция

- изменение демографической ситуации (численность населения, рождаемость, смертность, естественный прирост, миграция, половозрастная пирамида);

- семейный статус и размер домохозяйств;

- состояние здоровья населения;

- уровень образования населения;

- уровень жизни населения;

- численность занятых и безработных из числа трудоспособного населения;

- удовлетворенность населения качеством жизни.

Общие критерии устанавливаются на основе информации Росстата.



## Библиография

- [1] Федеральный закон от 09 января 1996 г. № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения».
- [2] Федеральный закон от 15 мая 1991 г. № 1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС» (с изменениями и дополнениями).
- [3] Федеральный закон от 26 ноября 1998 г. № 175-ФЗ «О социальной защите граждан Российской Федерации, подвергшихся воздействию радиации вследствие аварии в 1957 году на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча».
- [4] Федеральный закон от 10 января 2002 г. № 2-ФЗ «О социальных гарантиях гражданам, подвергшимся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне».
- [5] Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
- [6] Федеральная целевая программа «Преодоление последствий радиационных аварий на период до 2015 года», утвержденная Постановлением Правительства Российской Федерации от 29 июня 2011 г. №523.
- [7] Федеральный закон № 442-ФЗ от 28.12. 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»

**Критерии социально-психологической адаптации и реабилитации  
населения на радиоактивно зараженных территориях в поставарийный  
период**

Критерии социально-психологической адаптации и реабилитации на РЗТ в поставарийный период	Значение, %		
	базовое	план	факт
1. Доля граждан, попадающих в группу риска по степени психоэмоциональной напряженности, обусловленной радиационным фактором.			
2. Уровень информированности граждан из числа нуждающихся в дополнительной информации по проблемам проживания на радиоактивно загрязненных территориях.			
3. Уровень сформированности культуры безопасности жизнедеятельности населения.			

## Приложение 2

### МЕТОДИКА ОЦЕНКИ УРОВНЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ТЕРРИТОРИЙ, ПОДВЕРГШИХСЯ РАДИОАКТИВНОМУ ЗАГРЯЗНЕНИЮ

Определение уровня социально-психологической напряженности населения территорий, подвергшихся радиоактивному загрязнению, осуществляется путем анализа данных, полученных в результате мониторинга социально-психологического состояния населения указанных территорий. Мониторинг проводится на следующих территориях: зоны отселения, проживания с правом на отселение, зоны проживания с льготным социально-экономическим статусом), а также на “чистых” территориях (контрольная выборка).

Индикатором, характеризующим уровень социально-психологической напряженности населения пострадавших территорий, является доля граждан, попадающих в группу риска по степени психоэмоциональной напряженности, обусловленной радиационным фактором. Расчет индикатора осуществляется в соответствии с модифицированной шкалой оценки влияния травматического события (IES-R).

В ходе проведения опроса респондентами (выборка среди жителей радиоактивно загрязненных территорий, а также контрольная выборка среди жителей “чистых” территорий) заполняется анкета (таблица 1).

Таблица 1.

<b>Инструкция:</b> Выберите и обведите кружком цифру, соответствующую тому, как часто вы испытывали подобное переживание в течение последнего месяца (IES-R)				
1	Все, что напоминает мне о радиации, вызывает душевные переживания			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
2	Я не могу спокойно спать по ночам			

	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
3	Некоторые вещи заставляют меня все время думать о радиации			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
4	Я чувствую постоянное раздражение и гнев			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
5	Я не позволяю себе расстраиваться, когда я думаю о радиации, или когда что-то напоминает мне о ней			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
6	Я думаю о радиации против своей воли			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
7	Мне кажется, что все происходящее со мной нереально			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
8	Я стараюсь избегать всего, что могло бы мне напомнить о радиации			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
9	Мысли о радиации внезапно возникают в моем сознании			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
10	Я все время напряжен(а) и сильно вздрагиваю, если что-то внезапно пугает меня			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
11	Я стараюсь не думать о радиации			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
12	Меня до сих пор буквально переполняют тяжелые переживания по поводу жизни на загрязненной территории, но я ничего не делаю, чтобы их избежать			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
13	Я чувствую что-то вроде оцепенения, и все мои переживания по поводу радиации как будто парализованы			
	никогда	редко	иногда	часто
	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
14	Я замечаю, что постоянно помню о том, что живу на радиоактивно загрязненной территории, и мои действия и чувства подчинены этому			
	никогда	редко	иногда	часто

	0	1	3	5
15	Мне бывает трудно заснуть			
	никогда	редко	иногда	часто
	0	1	3	5
16	Меня буквально захлестывают непереносимо тяжелые переживания, связанные с радиацией			
	никогда	редко	иногда	часто
	0	1	3	5
17	Я стараюсь вытеснить мысли о радиации из памяти			
	никогда	редко	иногда	часто
	0	1	3	5
18	Мне бывает трудно сосредоточить свое внимание на чем-либо			
	никогда	редко	иногда	часто
	0	1	3	5
19	Когда что-то напоминает мне о радиации, я испытываю неприятные физические ощущения – потю, дыхание сбивается, начинает тошнить, учащается пульс и т.п.			
	никогда	редко	иногда	часто
	0	1	3	5
20	Мне снятся тяжелые сны о радиации			
	никогда	редко	иногда	часто
	0	1	3	5
21	Я постоянно насторожен(а) и все время ожидаю, что случится что-то плохое			
	никогда	редко	иногда	часто
	0	1	3	5
22	Я стараюсь ни с кем не говорить о радиации			
	никогда	редко	иногда	часто
	0	1	3	5

Преобразование баллов, полученных в результате опроса по каждому респонденту, в шкальные оценки производится только автоматическим путем, через задание формульных выражений в статистическом пакете. В методике IES-R рассчитываются 4 показателя (субшкалы):

- **Вторжение.** Суммируются шкальные оценки по пунктам: 1, 2, 3, 6, 9, 16, 20.
- **Избегание.** Суммируются шкальные оценки по пунктам: 5, 7, 8, 11, 12, 13, 17, 22.

ГОСТ 22.11.0X-201X,  
первая редакция

- **Физиологическая возбудимость.** Суммируются шкальные оценки по пунктам 4, 10, 14, 15, 18, 19, 21.
- **Общий показатель оценки влияния травмирующего события IES-R** рассчитывается как сумма трех вышеперечисленных субшкал.

Показатель **IES-R** является интегральной оценкой степени психоэмоциональной напряженности населения, связанной с проживанием на радиационно-загрязненной территории. Пролонгированное наблюдение данного показателя позволяет решить следующие задачи:

1. Выявить статистически значимые различия в уровне психоэмоциональной напряженности по поводу радиационной обстановки населения, проживающего на радиационно-загрязненных территориях и населения, проживающего на смежных «чистых» территориях.

2. Определить характер и степень изменения во времени психоэмоционального состояния населения, проживающего на радиационно-загрязненных территориях.

Для решения первой задачи используется непараметрический статистический критерий Манн-Уитни.

Для расчета коэффициента Манн-Уитни производится объединение двух сравниваемых выборок (основной и контрольной), ранжирование всех полученных результатов по величине общего показателя оценки (меньшему значению присваивается меньший ранг). Для каждой выборки рассчитывается коэффициент Манн-Уитни:

$$U_1 = (n_1 \cdot n_2) + \frac{n_1 \cdot (n_1 + 1)}{2} - T_1$$

$$U_2 = (n_1 \cdot n_2) + \frac{n_2 \cdot (n_2 + 1)}{2} - T_2$$

Где  $n_1$  - объем основной выборки,  $n_2$  - объем контрольной выборки,  $T_1, T_2$  - сумма рангов, полученных по соответствующей выборке.

Из двух полученных коэффициентов  $U_1$  и  $U_2$  выбирается наименьший, который сравнивается с табличным критическим значением для выборок

изучаемого объема<sup>1</sup>. Критический коэффициент значимости для критерия принимается равным 0,05 (вероятность ошибки составляет 5 %). В случае, если полученное эмпирическое значение критерия **меньше** критического, можно считать наблюдаемые различия в степени психоэмоциональной напряженности между исследуемыми выборками (на загрязненных и “чистых” территориях) статистически достоверными.

Решение второй задачи требует выделения «группы риска» и «группы норма» среди респондентов по методике IES-R.

В группу «норма» включаются респонденты с низкими значениями (<30 баллов) по интегральной субшкале методики IES-R, а в группу риска – с высокими (>45). Респонденты, имеющие промежуточные значения показателя IES-R исключаются из анализа.

Доля респондентов, попавших в группу риска, характеризует долю граждан, попадающих в группу риска по степени психоэмоциональной напряженности, обусловленной радиационным фактором.

---

<sup>1</sup> Математическая статистика для психологов: Учебник/ О.Ю.Ермолаев. - М.: Московский психолого-социальный институт: Флинта, 2002. - 336 с.

**МЕТОДИКА ОЦЕНКИ УРОВНЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ ГРАЖДАН ИЗ ЧИСЛА  
НУЖДАЮЩИХСЯ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПО ПРОБЛЕМАМ  
ПРОЖИВАНИЯ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ**

Определение уровня информированности граждан по проблемам проживания на РЗТ осуществляется путем анализа данных, получаемых в ходе социологических исследований. Социологические исследования проводятся среди жителей РЗТ, а также среди жителей территорий, не подвергавшихся радиационному загрязнению (РНТ), которые выступают в качестве контрольной группы исследования.

**Цель исследования:** оценка уровня информированности граждан из числа нуждающихся в дополнительной информации по проблемам проживания на РЗТ.

**Объект исследования:** население, проживающее на РЗТ и РНТ.

**Предмет исследования:** уровень информированности населения по проблемам проживания на РЗТ и информационные потребности населения РЗТ и РНТ.

**Основной метод исследования** – социологический анкетный полевой опрос.

**Объем и количественные характеристики выборки исследования:** исследование проводится на РЗТ и РНТ.

Объем выборки для населения РЗТ и населения РНТ рассчитываются по отдельности соответственно.

Для расчета объема выборки необходимо иметь следующие данные:

1. Количество жителей, проживающих в каждой социально-экономической зоне:

- зона отселения;
- зона проживания с правом на отселение;



- зона проживания со льготным социально-экономическим статусом;
- радиоактивно незагрязненная территория (чистая зона).

2. Количество городских и сельских жителей в каждой социально-экономической зоне.

3. Количество мужчин и женщин, проживающих в городе и сельской местности в каждой социально-экономической зоне.

4. Количество людей трудоспособного возраста (16 – 60 лет – мужчины и 16 – 55 лет – женщины) и старше трудоспособного возраста (более 60 лет – мужчины и более 55 лет – женщины), проживающих в городской и сельской местности. Из группы «трудоспособный возраст» выделить отдельно группу «молодежь» – 16 – 29 лет.

Минимальный объем выборки определяется по формуле (при доверительном интервале  $\pm 5\%$  (погрешность выборки), доверительной вероятности – 95% (характеристики выборки соответствуют характеристикам всей изучаемой (генеральной) совокупности):

$$n = \frac{1}{\Delta^2 + \frac{1}{N}}$$

$n$  - минимальное число респондентов;  $N$  - число генеральной совокупности;  $\Delta$  - ошибка репрезентативности, принимаем за 5%, то есть в нашем случае  $\Delta^2 = (0,05)^2 = 0,0025$ .

То есть при проведении 100 исследований с рассчитанным объемом выборки в 95 исследованиях (или в 95% случаев) получаемые ответы по законам статистики будут находиться в пределах  $\pm 5\%$  от исходного (при условии, что характер распределения ответов близок к нормальному).

Для оценки уровня информированности и получения сведений о потребности населения в информации о последствиях проживания на РЗТ, используется многоступенчатая квотная выборка исследования, простроенная с применением процедуры поэтапного отбора объектов опроса. Это означает, что совокупность объектов, отобранных на предыдущем этапе (ступени), становится

ГОСТ 22.11.0X-201X,

первая редакция

исходной для отбора на следующем. Квотная выборка формируется на основе статистических сведений о социально-демографических характеристиках населения.

*Ступень 1* Районированная выборка по экономико-географическим характеристикам. Расслоение населения области по социально-экономическому статусу зон проживания:

- зона отселения;
- зона проживания с правом на отселение;
- зона проживания со льготным социально-экономическим статусом;
- радиоактивно незагрязненная территория (чистая зона).

Далее квотным способом определяется, количество респондентов, которых необходимо опросить на каждой территории с соответствующим социально-экономическим статусом зоны проживания.

*Ступень 2* Первичные единицы (единицы отбора первой ступени) разделяются по принадлежности к городскому или сельскому населению.

В зависимости от статистических данных определяется квота сельского и городского населения, которое проживает на соответствующей РЗТ и РНТ.

*Ступень 3* Вторичные единицы расщипываются по половой принадлежности.

Пропорционально рассчитывается квота мужского и женского населения, проживающего на определенной социально-экономической зоне в городе или сельской местности.

*Ступень 4* Единицы отбора третьего уровня разделяем по возрастным группам.

Определяется квотное соответствие респондентов возрастным группам по признаку «трудоспособный возраст»: первая группа – «трудоспособный возраст», вторая – «старше трудоспособного возраста». Население, относящееся к группе «моложе трудоспособного возраста» (0 – 15 лет), в опросе участия не принимают. Для мужчин трудоспособный возраст – 16 – 60 лет, для женщин – 16 – 55 лет. Отдельно выделяем категорию респондентов, относящихся по

возрастному признаку в группу «молодежь» – трудоспособное население в возрасте до 29 лет.

**Условия проведения исследования:** целью проведения исследования является оценка уровня информированности граждан из числа нуждающихся в дополнительной информации по проблемам проживания на территориях РЗТ в поставарийный период.

Исследование проводится с каждым конкретным респондентом (или с группами респондентов) по стандартной схеме проведения психологического тестирования.

Время на заполнение респондентом бланка Методики не ограничивается. После окончания опроса населения необходимо проставить уникальный код на каждом листе бланка. Заполненные бланки собирают и передаются для последующей статистической обработки.

Интервьюируемые должны заполнить все пункты Анкеты, иначе придется исключать их из исследования за неимением полных данных. Анкеты исключаются из обработки, если респонденты заполнили менее 90% Анкеты.

**Ввод данных результатов исследования:** Для хранения данных традиционно используются файлы MS Excel. Респонденты регистрируются под уникальными номерами. Каждому номеру соответствует строка ответов. В строки таблицы вносятся кодированные ответы респондентов.

При внесении данных в файл MS Excel необходимо быть предельно внимательным и не оставлять пустых ячеек.

При внесении данных в файл необходимо использовать следующие правила кодировки (табл. 1):

Таблица 1

Правила кодировки ответов респондентов

№ вопроса	Кодировка ответов респондентов
№1.1 – 1.2	да – 1 нет – 0

№2.1-10.4, №12.1 – 12.2	ответ, выделенный галочкой – 1 ответ, не выделенный галочкой – 0
№11	ввести возраст в годах

Данные, содержащиеся в заполненных бланках, вводятся в форму Excel.

После окончания опроса и завершения процесса ввода данных производится целостная проверка. Необходимо проверить базу на наличие недопустимых значений. При нахождении значений, которые выходят за допустимые пределы следует установить причину и исправить данные. Например, при обнаружении ответа с кодировкой «2» в пункте 2 следует выяснить причину ввода такого значения, поскольку по данному пункту возможны лишь варианты ответа: 0, 1.

В случае невозможности исправить данные, необходимо принять решение о дальнейших действиях. Для данного пакета методик предлагаются следующие правила: если в какой-либо из предлагаемых методик более 10 % вопросов пропущены, то данный респондент исключается из выборки и его данные удаляются из базы.

**Статистическая обработка и интерпретация данных результатов исследования:** для статистической обработки данных возможно экспортирование результатов исследования из файла MS Excel в программу SPSS 20.0. Рассчитывается относительная частота ответов по каждому вопросу из каждого блока ( $X$ , измеряемая в%), а также стандартная ошибка процента ( $S_p$ , рассчитывается в %).

Различие между процентными доля ответов на вопросы Анкеты рассчитывается с помощью статистического критерия  $\phi^*$  - угловое преобразование Фишера, который предназначен для оценки различий между процентными долями двух выборок по частоте встречаемости определенных значений признаков, как количественных, так и качественных.

Индикатором, характеризующим уровень информированности граждан по проблемам проживания на РЗТ, является доля и число граждан из числа

нуждающихся в дополнительной информации по проблемам проживания на РЗТ.

По результатам оценки фактора определяются:

$M_i^1$  - доля граждан, имеющих исчерпывающую информацию по проблемам проживания на РЗТ, %;

$M_i^2$  - доля граждан, имеющих неполную информацию по проблемам проживания на РЗТ, %;

$M_i^3$  - доля граждан, не имеющих никакой информации по проблемам проживания на РЗТ, %.

Далее рассчитывается значение уровня информированности населения области  $i$  из числа нуждающихся в дополнительной информации по проблемам проживания на РЗТ:

$$I_i = M_i^1 + M_i^2 = 100 - M_i^3 (\%),$$

Средневзвешенный уровень информированности по численности населения РЗТ (фактический уровень информированности населения РЗТ) рассчитывается по формуле:

$$I = \frac{\sum_{i=1}^4 I_i \cdot S_i}{\sum_{i=1}^4 S_i},$$

где  $S_i$  - численность населения, проживающего на РЗТ.

Фактический уровень информированности населения РЗТ (средневзвешенный уровень информированности по численности населения РЗТ) сравнивается с целевым индикатором уровня информированности граждан из числа нуждающихся в дополнительной информации по проблемам проживания на РЗТ в поставарийный период.

**Анкета для оценки уровня информированности граждан из числа нуждающихся в дополнительной информации по проблемам проживания на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период**

**Уважаемый участник исследования!**

**Просим Вас ответить на вопросы этой анкеты! Полученные результаты будут использованы для повышения эффективности мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период.**  
**Инструкция:** Вам предлагается ряд вопросов. Необходимо отметить галочкой один из двух вариантов ответа.

**1. Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по проблемам на радиоактивно-загрязненной территории**

- |         |
|---------|
| 1.1 Да  |
| 1.2 Нет |

**2. Из каких источников Вам удобнее получать информацию о специфике проживания на радиоактивно-загрязненной территории? (отметьте не более 2-х вариантов ответа)**

- |  |
|--|
| 1.1 Из газет, журналов   |
| 1.2 Из плакатов, информационных листовок   |
| 1.3 Из передач телевидения и радио   |
| 1.4 Из специализированных изданий  |
| 1.5 Из беседы со специалистом (на приеме у врача, в социальных службах, психологических центрах) |
| 1.6 Из интернета   |
| 1.7 Другое   |

**3. Какую информацию о специфике проживания на радиоактивно-загрязненной территории Вы имеете?**

- |                                |
|--------------------------------|
| 1.1 Исчерпывающую              |
| 1.2 Неполную                   |
| 1.3 Не имею никакой информации |

**4. Как Вы считаете, какая информация о специфике проживания на радиоактивно-загрязненной территории необходима Вам? (отметьте не более 2-х вариантов ответа)**

- |  |
|--|
| 1.1. О влиянии радиации на здоровье людей и здоровье будущих поколений               |
| 1.2. Об экологической ситуации в регионе   |
| 1.3. По вопросам радиационной безопасности и современного состояния на пострадавших  |
| 1.4. О деятельности органов власти   |
| 1.5. Нормативно-правовая информация по вопросам реабилитации населения и территорий  |
| 1.6. Технологии и рекомендации по ведению хозяйственной деятельности на загрязненных |
| 1.7. Другое  |

**5. Кому Вы доверяете в вопросах, связанных со спецификой проживания на радиоактивно-загрязненных территориях? (отметьте не более 2-х вариантов ответа)**

- |   |
|---|
| 5.1 Представителям государственной власти и местного самоуправления |
| 5.2 Ученым  |
| 5.3 Представителям СЭС и экологических организаций                  |
| 5.4 Врачам  |
| 5.5 Учителям  |
| 5.6 Сослуживцам, друзьям, родственникам, соседям                    |
| 5.7 Представителям международных организаций                        |

## 5.8 Другое

<i>Укажите, пожалуйста, некоторые сведения о себе</i>	
<b>№6. Источники средств к существованию</b>	
6.1 доход от трудовой деятельности (кроме работы в личном подсобном хозяйстве)	
6.2 личное подсобное хозяйство	
6.3 стипендия	
6.4 пенсия	
6.5 пособие	
6.6 сбережения	
6.7 доход от сдачи внаем или в аренду имущества	
6.8 на иждивении отдельных лиц	
6.9 Другое	
<b>№7. Образование</b>	
1.1 Неполное среднее или начальное	
1.2 Среднее	
1.3 Среднее профессиональное	
1.4 Высшее	
<b>№8. Социальное положение</b>	
8.1 Предприниматель	
8.2 Руководитель предприятия/организации	
8.3 Квалифицированный рабочий	
8.4 Руководитель подразделения	
8.5 Специалист, менеджер	
8.6 Обслуживающий персонал, неквалифицированный рабочий	
8.7 Военнослужащий	
8.8 Учащийся	
8.9 Домохозяйка или в отпуске по уходу за ребенком	
8.10 Безработный	
8.11 Пенсионер	
8.12 Другое	
<b>№9. Место жительства</b>	
1.1 Городской житель	
1.2 Сельский житель	
<b>№10. На какой территории вы проживаете?</b>	
1.1 Зона отселения	
1.2 Зона проживания с правом на отселение	
1.3 Зона проживания со льготным социально-экономическим статусом	
1.4 Радиоактивно незагрязненная территория	
<b>№11. Укажите Ваш возраст (сколько полных лет)</b>	
<b>№12. Пол</b>	
1.1 Мужской	
1.2 Женский	

*Благодарим Вас за сотрудничество!*

**Анкета «Оценка уровня сформированности культуры безопасности жизнедеятельности населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период»**

Анкета для выявления уровня сформированности КБЖ на РЗТ в поставарийный период включает в себя 4 блока вопросов, отражающих следующие компоненты культуры безопасности жизнедеятельности населения, проживающего на РЗТ:

1. информационный компонент: уровень осведомленности об особенностях проживания на РЗТ и знание правил безопасности жизнедеятельности;

2. мотивационно-ценностный компонент: осознание ценности безопасной жизнедеятельности на РЗТ; стремление к осуществлению безопасной жизнедеятельности на РЗТ;

3. поведенческий компонент: практическая реализация правил безопасного проживания на РЗТ в повседневной жизни;

4. рефлексивный компонент: способность анализировать, оценивать и корректировать собственное поведение; владение эмоциональным состоянием в условиях возможного воздействия радиационного фактора; стремление к самовоспитанию и самообразованию.

Критерии оценки уровней сформированности культуры безопасности жизнедеятельности населения, проживающего на РЗТ, представлены в Таблице 1:



Таблица 1

Критерии оценки уровней сформированности культуры безопасности жизнедеятельности населения, проживающего на РЗТ в поставарийный период

Кри- терии	Показатели	Уровни психологической готовности и их признаки
<b>Информационный</b>	Уровень осведомленности об особенностях проживания на РЗТ и знание правил безопасности жизнедеятельности.	<p style="text-align: center;"><b>Высокий уровень:</b></p> <p>Достаточный объем разнообразных знаний о специфике проживания на РЗТ, о проведении защитных мероприятий на РЗТ. Знание санитарно-гигиенических правил и предупредительных меры, позволяющих избежать накопления радионуклидов в организме. Осведомленность о радиационной обстановке на территории проживания.</p> <p style="text-align: center;"><b>Средний уровень:</b></p> <p>Средний объем знаний о специфике проживания на РЗТ, о проведении защитных мероприятий на РЗТ. Частичное знание санитарно-гигиенических правил и предупредительных меры, позволяющих избежать накопления радионуклидов в организме. Частичная осведомленность о радиационной обстановке на территории проживания.</p> <p style="text-align: center;"><b>Низкий уровень:</b></p> <p>Маленький объем знаний о специфике проживания на РЗТ, о проведении защитных мероприятий на РЗТ. Отсутствие знаний санитарно-гигиенических правил и предупредительных меры, позволяющих избежать накопления радионуклидов в организме. Неосведомленность о радиационной обстановке на территории проживания.</p>

Кри- терии	Показатели	Уровни психологической готовности и их признаки
<b>Мотивационно-ценностный</b>	Осознание ценности безопасной жизнедеятельности на РЗТ; проявление интереса к проблемам проживания на территориях, пострадавших в результате аварии на ЧАЭС; стремление к осуществлению безопасной жизнедеятельности на РЗТ	<p style="text-align: center;"><b>Высокий уровень:</b></p> <p>Неоспоримый приоритет безопасности в системе личностных ценностей. Глубокое и осознанное понимание необходимости выполнения норм и правил безопасного проживания на РЗТ для сохранения собственного здоровья и здоровья будущих поколений. Развитая познавательная потребность в области особенностей проживания на РЗТ, влияния радиационного фактора. Понимание необходимости практической реализации правил безопасного проживания на РЗТ в повседневной жизни.</p> <p style="text-align: center;"><b>Средний уровень:</b></p> <p>В системе личностных ценностей безопасность не занимает лидирующих позиций. Частичное понимание необходимости выполнения норм и правил безопасного проживания на РЗТ для сохранения собственного здоровья и здоровья будущих поколений. Средний уровень выраженности познавательной потребности в области особенностей проживания на РЗТ, влияния радиационного фактора. Частичное понимание необходимости практической реализации правил безопасного проживания на РЗТ в повседневной жизни.</p> <p style="text-align: center;"><b>Низкий уровень:</b></p> <p>В системе личностных ценностей безопасность не является приоритетом. Отсутствие осознания необходимости выполнения норм и правил безопасного проживания на РЗТ для сохранения собственного здоровья и здоровья будущих поколений. Низкий уровень выраженности познавательной потребности в области особенностей проживания на РЗТ, влияния радиационного фактора. Отсутствие понимания необходимости практической реализации правил безопасного проживания на РЗТ в повседневной жизни.</p>
<b>Поведенческий</b>	Практическая реализация правил безопасного проживания на РЗТ в повседневной жизни.	<p style="text-align: center;"><b>Высокий уровень:</b></p> <p>Высокий уровень приверженности здоровому образу жизни (умеренное и сбалансированное питание, отказ от курения и алкоголя, здоровое сексуальное поведение, систематическое выполнение гигиенических процедур). Следование правилам безопасного проживания на РЗТ. Применение знаний о правильном использовании продуктов, выращенных на РЗТ, в повседневной жизни. Понимание собственной ответственности за сохранение своего здоровья.</p>
<b>Поведенческий</b>	Практическая реализация правил безопасного проживания на РЗТ в повседневной жизни.	<p style="text-align: center;"><b>Средний уровень:</b></p> <p>Средний уровень приверженности здоровому образу жизни (чрезмерное/недостаточное питание, периодическое курение и употребление алкоголя, относительно здоровое сексуальное поведение, периодическое выполнение гигиенических процедур). Частичное следование правилам безопасного проживания на РЗТ. Периодическое применение знаний о правильном использовании продуктов, выращенных на РЗТ, в</p>

		<p>повседневной жизни. Частичное понимание собственной ответственности за сохранение своего здоровья.</p> <p><b>Низкий уровень:</b></p> <p>Низкий уровень приверженности здоровому образу жизни (вредные пищевые привычки, постоянное курение и злоупотребление алкоголем, рискованное сексуальное поведение, редкое выполнение гигиенических процедур). Игнорирование правил безопасного проживания на РЗТ. Неиспользование знаний о правильном использовании продуктов, выращенных на РЗТ, в повседневной жизни. Полное перекалывание ответственности за сохранение своего здоровья на других.</p>
<b>Рефлексивный</b>	<p>Способность анализировать, оценивать и корректировать собственное поведение; владение эмоциональным состоянием</p>	<p><b>Высокий уровень:</b></p> <p>Умение прогнозировать свою деятельность и ее результаты с позиций безопасности. Понимание того, что следование нормам и правилам безопасного проживания на РЗТ повышает качество жизни. Умение оценить в повседневной жизни собственное поведение с точки зрения безопасности. Умение анализировать собственное поведение с целью выявления причин, которые повлекли за собой неблагоприятные последствия.</p> <p><b>Средний уровень:</b></p> <p>Средне развитое умение прогнозировать свою деятельность и ее результаты с позиций безопасности. Частичное понимание того, что следование нормам и правилам безопасного проживания на РЗТ повышает качество жизни. Средне развитое умение оценить в повседневной жизни собственное поведение с точки зрения безопасности. Средне развитое умение анализировать собственное поведение с целью выявления причин, которые повлекли за собой неблагоприятные последствия.</p>
<b>Рефлексивный</b>	<p>Способность анализировать, оценивать и корректировать собственное поведение; владение эмоциональным состоянием в условиях возможного воздействия радиационного фактора; стремление к самовоспитанию и самообразованию.</p>	<p><b>Низкий уровень:</b></p> <p>Слабо развитое умение прогнозировать свою деятельность и ее результаты с позиций безопасности. Непонимание того, что следование нормам и правилам безопасного проживания на РЗТ повышает качество жизни. Слабо развитое умение оценить в повседневной жизни собственное поведение с точки зрения безопасности. Слабо развитое умение анализировать собственное поведение с целью выявления причин, которые повлекли за собой неблагоприятные последствия. Нестабильное эмоциональное состояние в условиях возможного воздействия радиации.</p>

Результаты исследования, проведенные на РЗТ в поставарийный период с помощью анкеты, позволяют выработать адекватные методы проведения комплекса мер по формированию БЖД. Высокий уровень сформированности культуры безопасности жизнедеятельности у населения, проживающего на РЗТ, поднимает значимость безопасности в системе ценностей, приводит к распространенности норм безопасного поведения и повышает субъективную готовность к реализации безопасного поведения. В результате население РЗТ в поставарийный период начнет демонстрировать особое поведение, позволяющее эффективно бороться со стрессом и адекватно реагировать на новые многочисленные стрессовые воздействия.

Полученные в ходе исследования данные подвергаются статистической обработке с использованием пакетов прикладных программ – «MSExcel» и «SPSS 20.0 », обеспечивающих качественный и количественный анализ результатов. Выбор тех или иных методов статистического анализа проводился с учетом конкретных решаемых задач. Критерий статистической достоверности полученных выводов величина  $\leq 0,05$ , принятая при статистическом анализе результатов научных исследований.

Для математико-статистической обработки большого количества исходных данных используется комплекс следующих процедур: расчет t-критерия Стьюдента, U-критерия Манна-Уитни,  $\varphi^*$  - угловое преобразование Фишера, W – коэффициент конкордации Кэндалла, коэффициента ранговой корреляции  $r_s$  Спирмена.

## Приложение 5

**Индикаторы и показатели комплекса мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период**

Индикатор	Показатель (значение)		
	базовое	план	факт
Мониторинг социально-психологического состояния населения на радиоактивно загрязненных территориях в поставарийный период.	1 раз в год (в том числе определение % нуждающихся в социально-психологической адаптации и реабилитации населения)		
Адресные программы социально-психологической адаптации и реабилитации населения, размещенные в системе электронных ресурсов по социально-психологическим проблемам преодоления последствий радиационных аварий и формированию КБЖ на РЗТ в поставарийный период.	Охват населения из числа нуждающихся (по результатам мониторинга (%))		
Система электронных ресурсов по проблемам социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период.	Количество федеральных и региональных электронных ресурсов (не менее одного федерального и не менее одного регионального)		
Уровень доверия населения системе информации о ситуации на радиоактивно загрязненных территориях на основании результатов ежегодного	Количество доверяющих от общего числа населения РЗТ в возрасте от 18 лет.		

<b>Индикатор</b>	<b>Показатель (значение)</b>		
	<b>базовое</b>	<b>план</b>	<b>факт</b>
мониторинга.			
Повышение квалификации специалистов по вопросам социально-психологической адаптации и реабилитации населения на РЗТ в поставарийный период.	Количество прошедших повышение квалификации один раз в три года от общего числа специалистов		
Обеспеченность населения РЗТ объектами инфраструктуры социально-психологической адаптации и реабилитации населения.	Реализованные проекты целевого благоустройства среды поселений, размещенные в системе электронных ресурсов органов государственной и муниципальной власти		
Нормативная и методическая обеспеченность мероприятий по социально-психологической адаптации и реабилитации населения РЗТ в поставарийный период.	Нормативные документы, комплексные планы, методические рекомендации и «лучшие практики», размещенные в системе электронных ресурсов органов государственной и муниципальной власти, профессиональных и общественных организаций.		

**УДК**

**ОКС**

**Т00**

Ключевые слова: культура безопасности жизнедеятельности, поставарийный период, радиоактивно загрязненные территории, социально-психологическая адаптация населения, социально-психологическая реабилитация населения.